

## 1. 日常的な対策



定期的な換気を

帰宅後、食事の前、  
トイレの後には手洗いを



家族全員で毎朝健康チェック！

・いつもと違うところは？喉は痛くない？鼻水は？

食料や日用品について、災害や荒天が続くときなど  
と同様の備えをしておきましょう

## 2. 体調不良者（または「感染の可能性のある者」）が 発生したとき

症状があるまたは感染の可能性のある家族がいる場合は、  
陽性になった場合を想定して、感染予防対策をすることが効果的です



家庭内で体調不良者がいる場合・・・

- ・ 本人も家族も、自室以外ではマスク着用
- ・ 念のため家庭内で部屋を分ける（個室が難しい場合は、極力距離を置き、可能な限り近づかない）
- ・ ハイリスク者（高齢者や基礎疾患を有する者等）との接触を控える
- ・ 家族に症状がある場合は、本人の体調などを踏まえて受診等の検討を

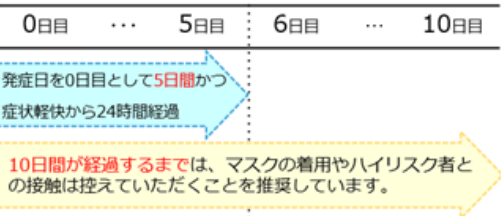
### 3. 家庭内に感染者が発生したとき



- 家庭内での感染対策をしましょう  
(家庭内で部屋を分けましょう。また部屋を分けることが難しい場合は極力距離を置き、可能な限り近づかないようにしましょう)
- 自室以外はマスクを着用しましょう
- 毎日健康観察をしましょう

#### 感染者

外出を控えることが推奨される期間  
(一律に外出の自粛を要請するものではありません。)



#### 感染者以外の家族

- ハイリスク者（高齢者や基礎疾患がある者等）との接触を控えましょう
- 症状があり、体調悪化した場合は、かかりつけ医に相談しましょう。  
浦安ツバメクリニック (047-702-5255)

### 家庭内のできる9つの対策！

#### 部屋を分ける



#### マスクの着用



#### 手の触れる部分の消毒



#### こまめに手洗い



#### 窓を開けて換気



#### 食事は距離をとる (感染者は別室で)



#### 洗濯物

感染者以外の家族は、使い捨て手袋を使うなど、直接手が触れないように扱う（普通に洗います）

#### ゴミ

感染者以外の家族が使い捨て手袋を使うなど、直接手に触れないようにする。袋をしっかりと縛り3日程度放置してから処分



#### 日常からの常備食

