



## ED 治療に関する同意書

当院では、副作用が少なく、効果のマイルドなシアリスの国内後発品であるタダラフィルのみ取り扱っております。

### タダラフィル

長時間作用型の特性があり 30～36 時間程度効果持続します。2022 年時点で全世界第一位のシェアを占めています。食事・アルコールの影響が少なく、副作用も ED 治療薬（勃起不全治療薬）で最も少ないです。陰茎海綿体の線維化予防効果、陰茎海綿体動脈血流改善作用など、薬物そのものが、一時的な勃起改善のみならず、長期的な視野で勃起不全根本を改善させる働きがあるのが非常に重要な特徴です。服用後すぐには効果がでないので、服薬して 60～90 分、人によっては 120 分程度待ってもらったほうが効果の実感が得やすいかもしれません。また 2.5～5.0mg の低用量の薬剤は、前立腺肥大症の治療薬としても一般的です。排尿にも良い効果があります。

### タダラフィルの作用時間

30～36 時間程度効果が持続します（時間経過での効果減弱有）。服用 2～3 時間後程度で最も効果を感じることが多いです。

### ED 薬剤（勃起不全治療薬）全般の副作用について

ED 薬剤（勃起不全治療薬）の副作用は、主なものとしては、顔の火照る感じ、頭痛や頭重感、鼻が詰まった感じ、軽い動悸等です。重篤なものは稀です。逆に、これらの症状が出れば、十分に体内で ED 薬剤（勃起不全治療薬）の効果が出てきている証拠なので、良い兆候としてとらえていただければ問題ないと思います。頭重感などは軽い消炎鎮痛薬（痛み止め）で十分対処可能なことがほとんどです。しかし、他に稀な副作用も無いとは言い切れませんので、困ったことがあれば随時医師にご相談ください。

### ED 薬（勃起不全治療薬）剤が禁止の場合

1. 硝酸剤（ニトロ）を使用中
2. 本剤服用での過敏症がある方
3. 心血管系障害などを有し医師に性行為が不適當であると診断された方
4. 重い肝障害
5. 過去 6 ヶ月以内の脳梗塞、脳出血や心筋梗塞
6. 異常なコントロール不良の低血圧（血圧 90/50mmHg 以下）や高血圧（最大血圧 170mmHg 又は最小血圧 100mmHg）の方
7. 不安定狭心症やある種の抗不整脈薬を使用中的の方
8. 抗ウイルス剤（HIV 治療薬）、内部の抗真菌薬を服用中的の方（薬剤による）
9. 網膜色素変性症
10. 重度の腎障害や透析中的の方（薬剤による）

ED 薬、PDE5 阻害剤と言われるものは複数ありますが、NO（一酸化窒素）を介した平滑筋弛緩作用以外にも、ある種の経路での線維化抑制作用があることが分かってきました。つまり、陰茎海綿体は線維化すれば十分血液が充填しなくなって、いわゆる勃起不全 ED になります。しかしこの線維化を予防して柔軟な海綿体であれば、血液の流入が十分に起こり、良い勃起が得られるのです。例えば、勃起神経の障害された術後の症例での ED の回避のため、勃起力の改善のため、タダラフィル（商品名シアリス）の定期内服が有効であったとする研究論文があります。 ※Chronic daily tadalafil prevents the corporal fibrosis and veno-occlusive dysfunction that occurs after cavernosal nerve resection : Istvan Kovanecz : BJU Int2008 Jan;101(2):203-10. 性行為の時に一回飲むことでもその時勃起の効果はありますが定常的に内服することで性機能が改善する可能性があるということなのです。つまり陰茎海綿体を柔軟な状態で線維化を防ぐことが肝要なので、定期的な ED 薬の服用については、勃起力の保持、改善には重要である可能性があるということです。

またこれら ED 薬の面白い薬効として全身の線維化をきたす各種疾患の治療にも有効ではないかとされている点です。皮膚線維化の疾患、強皮症や、肝臓の線維化、肝硬変などそして肺の線維化、間質性肺炎などです。これら難病の治療としてもタダラフィルの効果があることが示唆されています。 ※Anti-fibrotic efficacy of phosphodiesterase-5 inhibitors on cutaneous fibrosis in scleroderma : Vikas Agarwal : Rheumatology, Volume 58, Issue Supplement\_3, April 2019, kez107.046, ※The anti-inflammatory and anti-fibrotic effects of tadalafil in thioacetamide-induced liver fibrosis in rats : Heba M Mansour Can J Physiol Pharmacol 2018 Dec;96(12):1308-1317.

したがってある程度の頻度で、可能なら低用量で毎日、などの定期的なタダラフィルなどの服用で、勃起力改善が期待可能であると言えます。NO（一酸化窒素）経路での平滑筋弛緩作用、そして未知の経路での、線維化抑制作用。このように非常に有用な二系統の作用が PDE5 阻害剤には存在するのです。今後の研究の進展が待たれるところです。

投与に同意される方は、以上の説明を充分にご理解いただいたうえでご署名下さい。なお、当院では施術は 18 歳以上の患者様に限らせていただきます。ご不明点等ございましたら、医師・スタッフにご相談下さい。

#### タダラフィル使用について同意書

私は、上記薬剤の作用、副作用および安全性について十分に理解し、薬剤使用について同意します。

年 月 日 患者氏名



浦安ツバメクリニック  
URAYASU TSUBAME CLINIC

## ED 治療に関する同意書



当院では、副作用が少なく、効果のマイルドなシアリスの国内後発品であるタダラフィルのみ取り扱っております。

### タダラフィル

長時間作用型の特性があり 30～36 時間程度効果持続します。2022 年時点で全世界第一位のシェアを占めています。食事・アルコールの影響が少なく、副作用も ED 治療薬（勃起不全治療薬）で最も少ないです。陰茎海綿体の線維化予防効果、陰茎海綿体動脈血流改善作用など、薬物そのものが、一時的な勃起改善のみならず、長期的な視野で勃起不全根本を改善させる働きがあるのが非常に重要な特徴です。服用後すぐには効果がでないので、服薬して 60～90 分、人によっては 120 分程度待ってもらったほうが効果の実感が得やすいかもしれません。また 2.5～5.0mg の低用量の薬剤は、前立腺肥大症の治療薬としても一般的です。排尿にも良い効果があります。

### タダラフィルの作用時間

30～36 時間程度効果が持続します（時間経過での効果減弱有）。服用 2～3 時間後程度で最も効果を自覚することが多いです。

### ED 薬剤（勃起不全治療薬）全般の副作用について

ED 薬剤（勃起不全治療薬）の副作用は、主なものとしては、顔の火照る感じ、頭痛や頭重感、鼻が詰まった感じ、軽い動悸等です。重篤なものは稀です。逆に、これらの症状が出れば、十分に体内で ED 薬剤（勃起不全治療薬）の効果が出てきている証拠なので、良い兆候としてとらえていただければ問題ないと思います。頭重感などは軽い消炎鎮痛薬（痛み止め）で十分対処可能なことがほとんどです。しかし、他に稀な副作用も無いとは言い切れませんので、困ったことがあれば随時医師にご相談ください。

### ED 薬（勃起不全治療薬）剤が禁止の場合

1. 硝酸剤（ニトロ）を使用中
2. 本剤服用での過敏症がある方
3. 心血管系障害などを有し医師に性行為が不適當であると診断された方
4. 重い肝障害
5. 過去 6 ヶ月以内の脳梗塞、脳出血や心筋梗塞
6. 異常なコントロール不良の低血圧（血圧 90/50mmHg 以下）や高血圧（最大血圧 170mmHg 又は最小血圧 100mmHg）の方
7. 不安定狭心症やある種の抗不整脈薬を使用中の方
8. 抗ウイルス剤（HIV 治療薬）、内部の抗真菌薬を服用中の方（薬剤による）
9. 網膜色素変性症
10. 重度の腎障害や透析中の方（薬剤による）

ED 薬、PDE5 阻害剤と言われるものは複数ありますが、NO（一酸化窒素）を介した平滑筋弛緩作用以外にも、ある種の経路での線維化抑制作用があることが分かってきました。つまり、陰茎海綿体は線維化すれば十分血液が充填しなくなって、いわゆる勃起不全 ED になります。しかしこの線維化を予防して柔軟な海綿体であれば、血液の流入が十分に起こり、良い勃起が得られるのです。例えば、勃起神経の障害された術後の症例での ED の回避のため、勃起力の改善のため、タダラフィル（商品名シアリス）の定期内服が有効であったとする研究論文があります。 ※Chronic daily tadalafil prevents the corporal fibrosis and veno-occlusive dysfunction that occurs after cavernosal nerve resection : Istvan Kovanecz : BJU Int2008 Jan;101(2):203-10. 性行為の時に一回飲むことでもその時勃起の効果はありますが定期的に内服することで性機能が改善する可能性があるということなのです。つまり陰茎海綿体を柔軟な状態で線維化を防ぐことが肝要なので、定期的な ED 薬の服用については、勃起力の保持、改善には重要である可能性があるということです。

またこれら ED 薬の面白い薬効として全身の線維化をきたす各種疾患の治療にも有効ではないかとされている点です。皮膚線維化の疾患、強皮症や、肝臓の線維化、肝硬変などそして肺の線維化、間質性肺炎などです。これら難病の治療としてもタダラフィルの効果があることが示唆されています。 ※Anti-fibrotic efficacy of phosphodiesterase-5 inhibitors on cutaneous fibrosis in scleroderma : Vikas Agarwal : Rheumatology, Volume 58, Issue Supplement\_3, April 2019, kez107.046, ※The anti-inflammatory and anti-fibrotic effects of tadalafil in thioacetamide-induced liver fibrosis in rats : Heba M Mansour Can J Physiol Pharmacol 2018 Dec;96(12):1308-1317.

したがってある程度の頻度で、可能なら低用量で毎日、などの定期的なタダラフィルなどの服用で、勃起力改善が期待可能であると言えます。NO（一酸化窒素）経路での平滑筋弛緩作用、そして未知の経路での、線維化抑制作用。このように非常に有用な二系統の作用が PDE5 阻害剤には存在するのです。今後の研究の進展が待たれるところです。

投与に同意される方は、以上の説明を充分にご理解いただいたうえでご署名下さい。なお、当院では施術は 18 歳以上の患者様に限らせていただきます。ご不明点等ございましたら、医師・スタッフにご相談下さい。

#### タダラフィル使用について同意書

私は、上記薬剤の作用、副作用および安全性について十分に理解し、薬剤使用について同意します。

年 月 日 患者氏名



浦安ツバメクリニック  
URAYASU TSUBAME CLINIC